

“こじこじ”こと小島 成久の スタイルアップ塾

必見！夏に向けての美ボディ作り！

～ウエスト・アンダーバストを引き締め

美しいボディラインをつくる～

日時：6月9日（日）

時間：11:50～13:20

場所：クラブスタジオ

料金：2500円

定員：15名限定



<profile>

フルマラソン2時間22分34秒

100km6時間36分34秒(元日本最高記録)

100kmワールドカップ日本代表5回

全日本トライアスロン皆生大会優勝

ANAホノルルマラソンツアーコーチなど

☆☆スタイルアップ☆☆

夏はスタイルがハッキリと出る季節です。
サマーウェアや水着を美しく格好良く着
たい方に、コンディショニングトレーナー
こじこじが美ボディコンディショニングを
こっそりと伝授します！